

Venez partager notre aventure!



Le Club AS l'Union Volley-ball regroupe plus de 120 licenciés de la catégorie M9 aux séniors.





Le club est **féminin** à plus de 87%, c'est unique dans le volley-ball en Midi-Pyrénées!

C'est aussi un club qui joue dans la cour des grands depuis plus de 20 ans avec ses équipes de Nationale.



Nos équipes jeunes sont présentes dans les championnats régionaux, prénationaux et disputent chaque année les coupes de France des M13 aux M20.

Un palmarès au féminin

Nos équipes ont remporté de nombreux titres :

- ☆ Championnes de France Juniors 2010, 2014
- ★ Championnes de France Espoir 2014

Participations aux phases finales de Coupe de France

- 2016 et 2017 notre équipe M15 est finaliste de la grande région Occitanie
- 🖔 2018 notre équipe M17 est vainqueur de la Coupe d'Occitanie !

Nos joueuses sont récompensées également à titre individuel pour leurs performances durant les compétitions.

Elles rejoignent régulièrement :

- le Pôle Espoir France (Bordeaux, Chatenay-Malabry),
- le Pôle France Beach-Volley,
- Sla section régionale du Lycée Raymond Naves,
- l'équipe de la Ligue des M15,
- I'équipe départementale des M13.

Ces résultats rendent notre club très attractif et permettent à de jeunes joueuses formées au club de devenir professionnelles : Maureen CHANAS et Luana BERTY, Lisa Menet-Haure, Sophie Rossard, Elena Chimisanas, respectivement dans les clubs d'Evreux, du Stade Français, Romans et Pays d'Aix-Venelles.

Briller grâce à nos équipes, conduire nos jeunes au plus haut niveau et faire découvrir notre sport : voilà nos défis, saison après saison !







Un club formateur

Grâce à ses entraîneurs et coach sportif, le Club forme ses jeunes.

Au-delà des règles du volley-ball, ce sont également des valeurs humaines qui sont transmises : esprit d'équipe, respect des adversaires...

Le club développe, par le biais de séances de perfectionnement et de stages, le potentiel des joueuses et les fait évoluer au sein d'équipes correspondant à leur catégorie et niveau de performance.

Notre club s'engage aussi dans la formation de ses arbitres.



Le volley santé



Le Loisir est une pratique physique modérée régulière par des personnes en reprise d'activité ou en découverte du Volley Ball. Son objectif est de favoriser la coordination gestuelle, la prise d'informations visuelles, et d'améliorer les qualités de concentration et de relaxation neuromusculaire.

C'est aussi l'appartenance à un groupe, l'ouverture aux autres, la convivialité, la réussite individuelle et collective d'exercices techniques, permettent ainsi une reprise progressive de la confiance en soi et l'épanouissement des participants.

Le **Volley Assis**, discipline paralympique, mixe les publics. Il permet aux personnes en situation de handicap moteur ou intellectuel et aux valides de pratiquer ensemble avec la même intensité et le même plaisir! Le Volley Assis permet de niveler le niveau de jeu entre les pratiquants.

Le Club est le 1^{er} de la région Occitanie à avoir obtenu le label Volley Santé.



Fort de son expérience, le club souhaite rester une référence du volley-ball féminin, maintenir ses actions de formation et développer le volley santé pour le bien-être de ses licenciés.

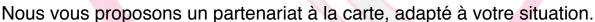
Pour cela, nous avons besoin de vous!

Devenez partenaire!

Profitez de l'image innovante et positive de tout un club.

Etre notre partenaire, c'est nous permettre de :

- maintenir à niveau nos équipements,
- ✓ répondre aux exigences financières et sportives de compétition de haut niveau,
- ✓ proposer des manifestations, des tournois internes ou externes, des stages... afin d'optimiser la formation de nos jeunes,
- ☑ continuer à déployer les spécificités du volley santé
- promouvoir notre passion pour le volley-ball!









ASU Volley

Président : Christophe POUMOT

Nous contacter:

·asunion.volley@gmail.com

commission sponsors :

Sandrine POUMOT 06 16 50 34 82 Christophe POUMOT 06 37 52 68 77

Retrouvez-nous

•sur Facebook : https://www.facebook.com/

ASUnionVolleyball

•sur notre site : https://www.asunionvolley.com

Portée sur plus de 2 000 personnes pour chacun de ces réseaux!



Les Unionaises un ton au dessus

Les Unionaises avaient la rage de vaincre.



Au courage et avec la manière

La joie des Unionaises à l'issue d'un match très disputé.





INION

union

L'exploit qui maintient les Unionaises en N2

Volley-ball - L'Union. Après une longue saison à batailler, les Unionaises ont dû attendre cette dernière journée pour assurer leur maintien. À Gruissan, il fallait au pire perdre par 3-2 pour empocher le point

Publié le 30/04/2019 à 08:53 du bonus...



